

# 仕事と生活の バランス

2009  
vol.2

冬号

家族は大切ですか？  
従業員は幸せですか？



## 相談員・講師派遣を実施

### 医療機関で、ワーク・ライフ・バランス（WLB）の研修

「みつけよう！わたしのワーク・ライフ・バランス」

11月のある日、外部相談員の瀬井智美氏が講師となり医療従事者14名の方たちを対象に研修が行われました。

WLBの推進活動は、組織も、個人も、誰もが幸せになるための取り組み。それを共有するために、「WLBってどういうこと？」というテーマで話し合いが行われ、WLBを実現するためには、どうすればよいのかについて、「わたしの現状確認、どうなったら幸せなのか？」を探る実習が行われました。

今の状態はどうか？ どんな状態になったら嬉しいですか？ やり遂げるために、何が必要ですか？ そうなったら何が変わりますか？ など、自分が満足できる状態を、ペアになって、質問による確かめ合いをしました。ワークを終えて、今後に向けた思いを各自が書きとめられ、組織は制度や環境づくりに注力し、個人は自分と向き合い、自分のありたい姿を考えなくてはいけないということを共有しました。

