

これからの「働き方」を考える

2010

# 仕事と生活の バランス

冬

vol.6

職場でも家庭でも、自分らしく輝くために。

- 2 第2回ひょうご仕事と生活のバランス企業表彰
- 4 相談員・講師を応援
- 6 私たちの仕事場 ～「仕事と生活のバランス」実践者～  
▷ 株式会社新事業推進センター
- 8 人・交差点 輝く勤務者  
▷ 株式会社オーソスマップ  
代表取締役 大森 真一さん
- 10 平成22年度最先端企業見学ツアーを開催  
センター開設1周年を記念して  
フォーラムを開催
- 14 WLB NEWS  
一企業単主行動計画の策定・実行、公表・周知が  
進められています
- 16 異業種トピックス  
生活がらみのサポートセンター／兵庫県女性の就業率
- 18 各種支援制度と相談窓口



## ● 未来の母親たちに「仕事も子育ても大丈夫」と感じてもらうセミナー

10月9日と15日、加古川、神戸の2カ所で外部相談員の瀧井智美氏による「HAPPY ママ・キャリアプラン～「大丈夫」を自分で感じるセミナー」を開催しました。対象は妊婦およびこれから出産を考えている女性で、今後の進路に迷われている方々。「育休後に職場復帰し、仕事と生活の両立ができるか不安」「育休等の制度はあるけれど、そもそも使っても大丈夫なのか」「働きたい気もするが、子どもとの時間も大切にしたい」など、それぞれの迷いに対して、瀧井氏が自身の体験談を交えながら解説しました。

「働きたいけれど夫や周りの協力が得られない」という家庭の事情や、「二人目が欲しいけれど、また休むことにより会社に迷惑がかかるかもしれない」といった、個人の気持ちよりも職場での立場を重視して考えている方など、皆さんの思いはさまざま。中には妻が職場に復帰後、夫がバトンタッチをして育休を取る予定というケースもあ



りました。職場への気遣いによる迷いについては、制度を利用しやすい職場の雰囲気づくりが重要であると同時に、本人の勇気ある言動も必要です。瀧井氏は「子育てや家事は夫婦二人で、お互いの気持ちや価値観を共有することが大切ではないか」と話しました。

参加者同士の意見交換タイムも盛り込まれ、同じ立場だからこそ理解し合えるということで話も弾み、交流が続けるうちに皆さんの表情も明るくなっていったようです。その後、瀧井氏自身が活用されている地域の子育てサービスなど、多彩な支援制度も紹介。最後は自らの気持ちや今後の進路について整理ができるシートに記入し、セミナーは終了しました。

